



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ В ЦЕНТРЕ ДОРОДОВОЙ ПОДГОТОВКИ

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ
В БАССЕЙНЕ С ИНСТРУКТОРОМ:
3000 Р.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ
В ЗАПЕ С ИНСТРУКТОРОМ
(ЙОГА, ТЕХНИКИ РЕПАКСАЦИИ
И САМОМАССАЖА)
2500 Р.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ
"ДЫХАНИЕ В РОДАХ"
(РАЗБОР ТЕХНИК ДЫХАНИЯ ДЛЯ
ВСЕХ ПЕРИОДОВ РОДОВ)
5000 Р.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ
"ПАРТНЕРСКИЕ РОДЫ"
(ИНСТРУКЦИЯ О ТОМ, КАК ПАРТНЕР
МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЖЕНЩИНЕ В РОДАХ)
5000 Р.

Записаться на занятие можно по телефону:
+7(812)364-99-08 (доб. 2)

